

BAYRISCH YOGA

Berggasthof
Neureuth
www.neureuth.com

*Yoga mit Freid und das am Berg mit Christine Rank**

Am Mittwoch den 3. August um 09:00 Uhr geht es auf der Neureuth los.

Zum Start ein Gesundheitsdrink und dann ca. eine Stunde, bei jedem Wetter, Yoga mit Freid. (Ohne Yogamatte)
Danach ein gesundes Frühstück und um ca. 11:30 Uhr gemeinsamer Abstieg zum Neureuth-Parkplatz in Tegernsee.

Weitere Infos unter: 08022/4408

Anmeldung unter Info@Neureuth.com

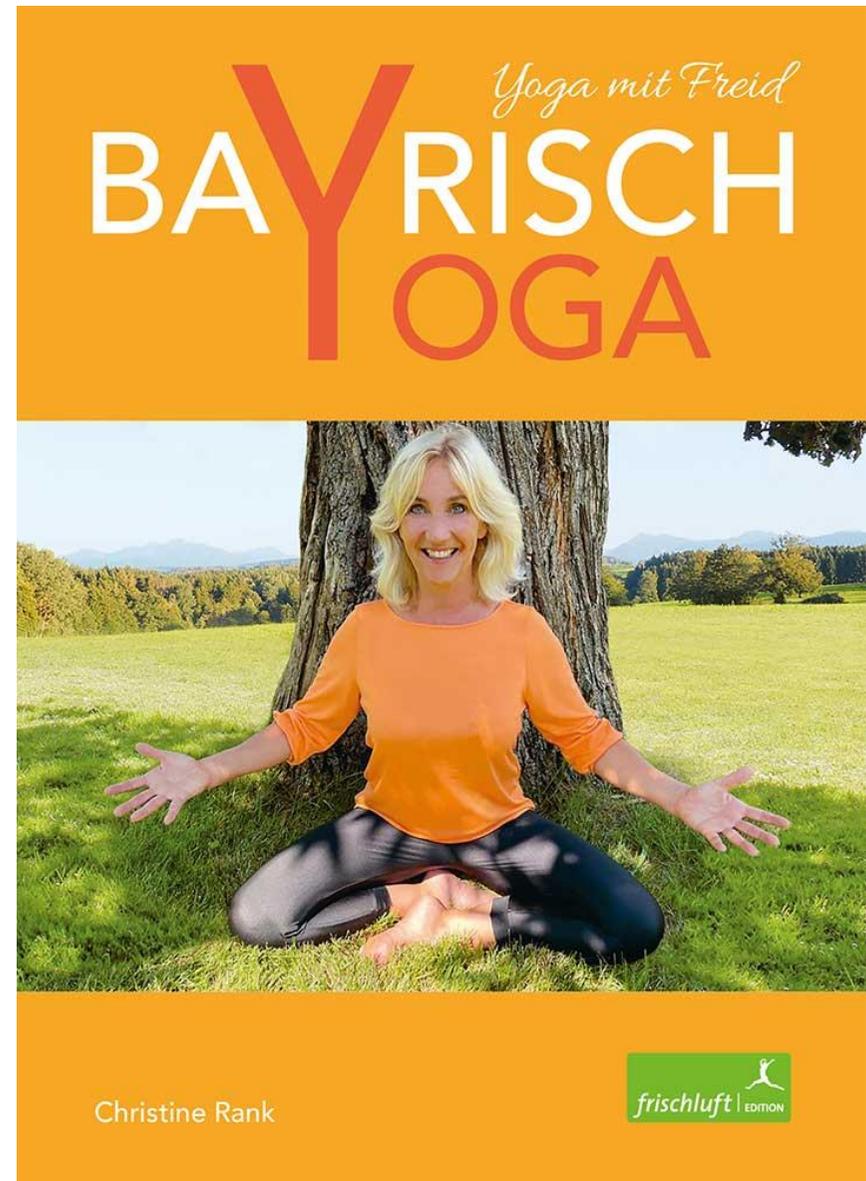
Teilnehmerzahl: Maximal 8

Kosten mit Frühstück 48 €. Vorkasse

* Christine Rank ist Yogalehrerin, Heilpraktikerin und (wie sie von sich selber sagt) „ein echtes bayrisches Gwachs“.

Mehr Infos zu Christine und ihrem neuen Buch unter:

<https://www.frischlufteition.de/autoren/christine-rank/>



Buchtitel: frischluft-edition / Foto: Alexandra Wegmann